

OBJETO

Definir las normas para la utilización de este medio auxiliar de forma segura.

CONTENIDO

El uso para el que la escalera de mano esta diseñada es fundamentalmente para el acceso de unos niveles a otros, aunque también es frecuente ver a trabajadores sobre ellas, realizando todo tipo de operaciones.

Las escaleras de mano se vienen utilizando erróneamente como plataformas de trabajo, pues estas no cumplen los requisitos mínimos de seguridad, es por ello que es preferible el uso de otros medios auxiliares tales como andamios, plataformas elevadoras, etc.

ELEMENTOS DE UNA ESCALERA

Patas de apoyo: Sobre las que descansa la escalera, normalmente disponen de unos tacos de goma, los cuales evitan los deslizamientos.

Largueros: Son las piezas verticales.

Peldaños: Elementos horizontales que unen los dos travesaños y sirven de apoyo para ir subiendo, debe de poseer una superficie antideslizante que evite los resbalones.

Tope o dispositivo de limitación de apertura: (únicamente en escaleras de tijera) evita que esta se pueda abrir completamente, normalmente el ángulo esta limitado a treinta grados.

Asas: Para facilitar el agarre del usuario.

Anclaje superior: Fijan la escalera por su parte superior.

Apoyos auxiliares: Evitan el vuelco lateral, dispondrán de zapatas antideslizantes.



Escaleras de mano

2/3

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Inspección visual

Asegurarse que las patas estén en buenas condiciones y dispongan de los correspondientes tacos antideslizantes.

Inspeccionar la escalera en busca de grietas, peldaños clavados, ensamblados, nudos, fendas, pintura (escaleras de madera) o estado de soldaduras, corrosión, empalmes, etc. (escaleras metálicas).

Asegurar que las trabas de peldaños y arriostramientos de las escaleras extensibles están en buen estado.

Asegurar que los peldaños están limpios y libres de grasa o cualquier otro material.

Apoyo y posición

La escalera se deberá apoyar sobre piso firme y nivelado, nunca se empleará el uso de ladrillos, bidones, etc.

Se anclará la escalera tanto en su parte inferior como en su parte superior.

El apoyo superior sobresaldrá mínimo 1,00 m de la zona de desembarco.



El apoyo ideal de la escalera es guardando la relación, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.

Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.

Nunca se usará una escalera de mano para superar alturas superiores a 5 m.

Se prestará especial atención a la zona de embarco y desembarco de la escalera, debiendo contar con protecciones en todos los bordes.

Se prestará especial atención a su utilización junto a huecos, patios o zonas donde no exista protección ante caídas a distinto nivel a la altura donde se situará el trabajador.

Empleo correcto

Utilizar la escalera siempre con el calzado antideslizante y con la suela limpia.

Mirar siempre a la escalera cuando la esté utilizando.

Nunca se utilizará una escalera por más de un trabajador simultáneamente.





No llevar nada en las manos cuando se este utilizando la escalera, las dos manos deberán estar sujetando los largueros o las asas.

No se deberá sobrecargar la escalera.

Cuando se utilicen las escaleras extensibles, se asegurarán los pestillos de fijación del tramo extensible en su posición antes de subir al tramo superior, para desplazarla se deberá recoger antes.

Para las escaleras de tijera, se deberá comprobar la existencia de la cadenilla como tope de limitación de apertura, debiendo usarse siempre con su apertura completa con el fin de aumentar su estabilidad.

Esta prohibido colocarse a horcadas para realizar cualquier tipo de trabajo, así como usar los tres últimos peldaños para realizar cualquier tipo de operación, es decir que la cintura del operario no sobrepasará el último peldaño.

No se permitirán los sobreesfuerzos sobre la escalera, en el caso de no acceder a un punto, se deberá bajar de la escalera, moverla y volver a subir.

Está prohibido el uso de las escaleras como borriqueta.

Se prohíbe el uso de escaleras de fabricación "casera".



RECUERDE

En la medida de lo posible, se deberá recopilar la documentación de la escalera en lo que se refiere a su carga máxima, sus condiciones de uso así como las indicaciones dadas por el fabricante.

FORMACIÓN

Es importante destacar que se deberá dar la formación correspondiente a los trabajadores que las vayan a ubicar en la obra.

En cuanto a la información que se debe dar al resto de los trabajadores de la obra, se indicará que existe una zona acotada y debidamente protegida con las correspondientes protecciones colectivas donde se producirá el ascenso/descenso a los niveles, estando terminantemente prohibido la retirada de las protecciones colectivas así como cambiar la escalera de su ubicación establecida.

